



**Wann: 12.09.2007**

**Wo: Sportplatz in Prohn**

**Start: 18.00Uhr**

**Anmeldung: bis 17.50 Uhr**

(Früher wäre besser, da die Paare eingetragen werden müssen!)

**Laufmodus:** Die Paare können über  $\frac{1}{4}$  Stunde,  $\frac{1}{2}$  Stunde oder eine ganze Stunde laufen. Gezählt werden die gelaufenen Runden des Paares. Die Läufer können sich nach jeder Runde abwechseln, dürfen maximal 2 Runden hintereinander laufen. Nach jeder Runde streicht der Läufer, der seine Runde beendet hat, auf dem Laufzettel (liegt auf den Tischen aus) seine Runde ab.

**Auswertung:** Alle Läufer erhalten Urkunden und eine Teilnehmermedaille.

**Musik und Getränke stehen bereit!**