

# OSTSEE-ZEITUNG.DE

Dienstag, 17. Juli 2007 | Lokalsport

## Gute Ergebnisse der Läufer und Walker

Großen Anklang fand die 1. DLV-Lauf- und (Nordic-)Walking-Aktion auf der Luxemburg-Sportanlage in Knieper West. 45 Ausdauersportler, davon 16 Walker, waren der Einladung des SV Hanse-Klinikum gefolgt, um ihre Fitness zu testen. 15, 30, 60, 90 oder sogar 120 Minuten mussten ohne Pause durchgehalten werden, um ein Laufabzeichen zu bekommen. Die Anzahl der Runden und das Tempo waren beliebig. Bekannte Stralsunder Ausdauersportler, die normalerweise mit ihren Wettkampfzeiten und Plätzen in den Zeitungen stehen, drehten gemeinsam mit den reinen Freizeitsportlern ihre Runden auf der 300-Meter-Bahn. Moderator Andreas Boehk konnte die Sportler so gut motivieren, dass erst nach 30 Minuten die ersten Läufer die Bahn verließen. Annika Kasch, Florian Künzel und Marc Piepenhagen, alle Jahrgang 1995, konnten voller Stolz ihre Laufausweise und die Urkunden von der DAK entgegen nehmen.

Sechs Läufer schafften die Stufe 3 (60 Min.) des Laufabzeichens des Deutschen-Leichtathletik-Verbandes, und sieben Sportler beendeten ihren Ausdauertest nach 90 Minuten. Dort ist besonders der erst neunjährige Leo Kursinski vom TSV 1860 hervorzuheben.

Neun Läufer hielten 120 Minuten durch (Stufe 5), unter anderem Kristin Dahlke, Astrid Karlsson, Elke Riedel und Sascha Wilhelm.

Fast alle Walker entschieden sich für das 120-Minuten-Abzeichen. Sie wählten eine Strecke außerhalb der Sportanlage und machten sich unter Führung von Elke Glasow auf den Weg in Richtung Kedingshagen.

Die Bernstein- und Korallen-Apotheke bot die Messung des Blutdruckes, sowie des Blutzuckers an, und die DAK war gemeinsam mit dem Hanse-Dom mit einem Stand vertreten, an dem die Punkte im Rahmen des Gesund Aktiv Bonusses abgeholt werden konnten. Die Hilfe des anwesenden Arztes Dr. Dabbert musste zum Glück nicht in Anspruch genommen werden. Der Sportverein dankt allen Sponsoren die die Versorgung der Sportler sicherstellten. Fotos von der Veranstaltung gibt es auf [www.laufgruppe-stralsund.de](http://www.laufgruppe-stralsund.de) zu sehen.

*B. K.*