

# Abzeichenaktion

## Veranstaltung fiel dem schlechtem Wetter zum Opfer

Die für den 27.06.2007 geplante 1. DLV-Lauf- und (Nordic) Walking-Abzeichen-Aktion in Stralsund musste aufgrund der widrigen Wetterbedingungen verschoben werden, da der Sportplatz an der einstigen Luxemburg-Schule in Knieper West I aufgrund der starken Niederschläge unter Wasser stand.

---

### Ein zweiter Versuch startet am 4. Juli

---

Die Laufgruppe des SV HANSE-Klinikum Stralsund e.V. startet einen zweiten Versuch am Mittwoch, den 4. Juli. Sportinteressierte sind aufgerufen, ihre Fitness zu testen und bei Musik gemeinsam ihre Runden auf der 300-m-Bahn in Knieper West I zu drehen. Für die LäuferInnen gibt es fünf Stufen des Laufzeichens des Deutschen-Leichtathletik-Verbandes.

Die Stufe 1 wird verliehen, wenn 15 Minuten in einem beliebigen Tempo ohne Pause gelaufen wird, was auch von Nicht-Läufern bewältigt werden kann. Freizeit-Läufer kön-

nen zusätzlich zwischen 30, 60 und 90 Minuten auswählen. Die Stufe 5 (120 Minuten Laufen ohne Pause) ist für die geübteren LäuferInnen bereits eine Herausforderung. Auch die (Nordic-)WalkerInnen können DLV-Abzeichen erwirken, jedoch werden hier nur die Stufen 1 – 3 (30, 60 und 120 Minuten) gewertet. Die DAK ist gemeinsam mit dem Hanse-Don mit einem Stand vertreten, an dem u. a. die begehrten Punkte im Rahmen des Gesund Aktiv Bonusses abgeholt werden können. Auch die Bernstein- und Korallen-Apotheke werden vor Ort sein.

Hier können die Sportler ihren Blutdruck und ihren Blutzucker bestimmen lassen. Die Veranstaltung wird vom „Handball-Sprecher“ Andreas Boehk vom Stadt-Sportbund moderiert und musikalisch unterstützt. Getränke, Obst und Müsli-Riegel stellen die Stralsunder Brauerei, familia und das Obstgut Lüssow zur Verfügung. Beginn der Veranstaltung ist um 18.30 Uhr, der Start erfolgt um 19 Uhr.

*B. K.*