

## Laufabzeichen kann in Stralsund abgelegt werden

Stralsund - Läufer und Walker – egal, ob sie erst vor kurzem mit dem Training angefangen haben oder schon Profis sind – können am 27. Juni ihre Kondition testen und dabei das Laufabzeichen beziehungsweise Walking-Abzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes ablegen.

Gemeinsam mit dem DLV lädt die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum zu dieser Aktion auf den Sportplatz der ehemaligen Rosa-Luxemburg-Schule in Knieper West I ein.

Partner sind DAK, Hansedom, Bernstein-Apotheke, Stralsunder Brauerei, Famila, Stralsunder Obstgut sowie der Sportbund Stralsund, der unter anderem für Musik und Moderation sorgen wird.

Dass wirklich jeder mitmachen kann, zeigen die unterschiedlichen Anforderungen: 15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten müssen ohne Pause durchgelaufen werden, um das jeweilige Abzeichen zu bekommen. Das Tempo ist dabei beliebig; auch die Anzahl der bewältigten Runden ist egal. Für die Walker und Nordic-Walker gilt: Sie müssen ohne Pause 30, 60 oder 120 Minuten walken. Auch hier ist kein Tempo vorgegeben.

Beginn ist am 27. Juni um 18.30 Uhr, der Startschuss folgt dann Punkt 19 Uhr. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Weitere Informationen:  
[info@laufgruppe-stralsund.de](mailto:info@laufgruppe-stralsund.de),  
☎ 03831/31 18 35. D. B.

