

# Testen Sie Ihre Ausdauer!

DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion



**Luxemburg-Sportanlage**  
**Stralsund, Knieper West I**  
(Herrmann-Burmeister-Str.)

**Mittwoch, 24.06.2009** Beginn 18:30 / Start 19:00 Uhr

**Laufabzeichen Stufen 1 – 5:**

15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

**Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Stufen 1 – 3:**

30, 60 oder 120 Min Walking ohne Pause, Tempo beliebig

**Teilnahmegebühr: 1,- €**

**Infos:**

[info@laufgruppe-stralsund.de](mailto:info@laufgruppe-stralsund.de)

Tel. 31 18 35 abends oder WE

Laufgruppe  
SV HANSE-Klinikum  
Stralsund



**famila**

**bios**

Gesund ist bunt  
**APOTHEKEN**  
Korallen-Apotheke  
Bernstein-Apotheke

HANSE-Klinikum  
Stralsund



**DAK**

Unternehmen Leben

